




STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

Reha! Doch was dann?

■ Als DRV-Patient*in haben Sie im Anschluss an die Rehabilitationsmaßnahme Anspruch auf eine Reha-Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung

Nachsorge-Formen:

- IRENA digital
- IRENA analog
- T-RENA analog



Ablauf in der Einrichtung



Caspar Einweisungsseminar

Heute erhalten Sie eine Einführung in die Caspar App.

Woche 1



Begleitetes Training

Bitte bringen Sie hier Ihr Smartphone oder Tablet mit!

Woche 2



Nachsorgevortrag/ beratung

Vorstellung der Nachsorgeformen & Nachsorgeentscheidung

Woche 3



Nachsorge

Ihre digitale Nachsorge startet mit einem Begrüßungsanruf der Caspar Clinic



Einweisungstraining

Zu Beginn Ihrer Reha findet ein Einweisungstraining mit Therapeut*innen statt

Ärztliches Abschlussgespräch

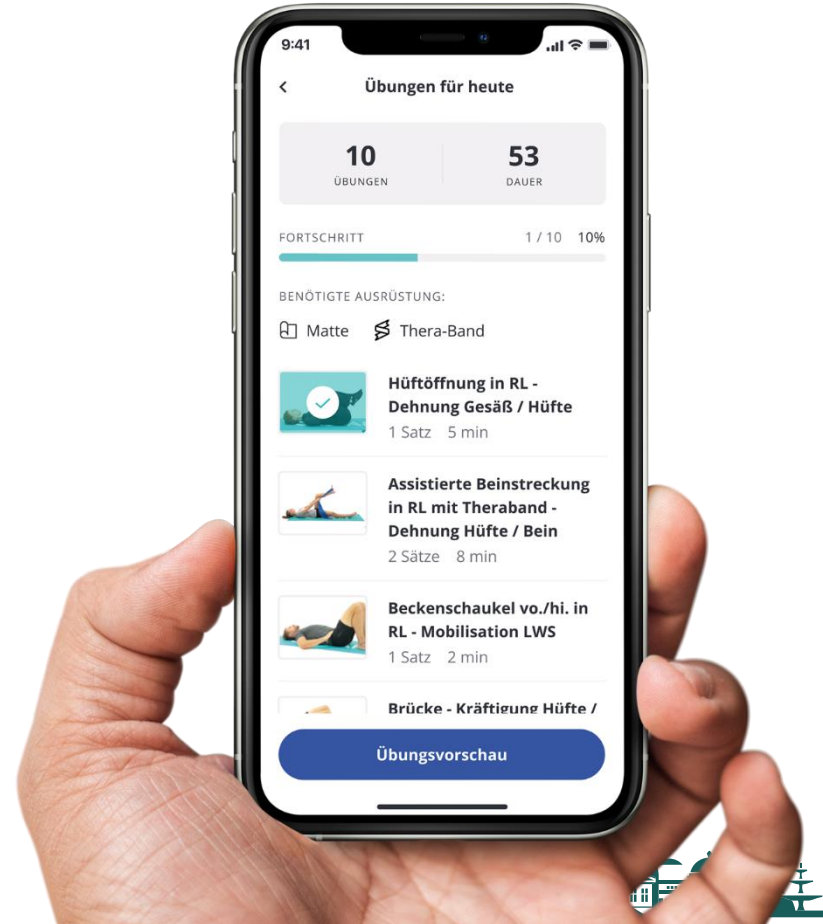
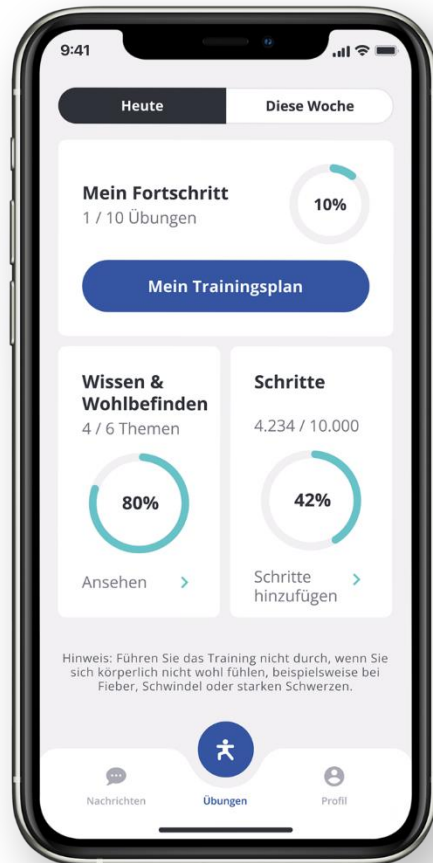
Sollten Sie noch kein Nachsorge-Empfehlungsformular erhalten haben, können Sie nun bei Ihren Ärzt*innen nachfragen

Selbständiges Training

Auf Ihrem Zimmer oder im Caspar Bereich



Caspar Health App

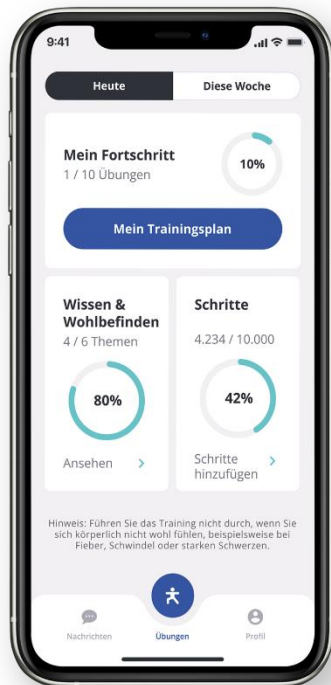


Die Nachsorge in Zahlen

- IRENA: 11,54 %
- TRena: 23,08 %
- Funktionstraining/Rehasport: 8,97 %
- **Digitale Nachsorge (Caspar): 56,41%**



Beispiel



In Kürze auch als Präventionsprogramm RV-FIT

Der Ablauf

1. 3 Tage ganztägig
ambulant oder
5 Tage stationär
freigestellt



2. 3 Monate
1-2 mal pro Woche
berufsbegleitend



3. 3 Monate
selbständig trainieren
berufsbegleitend



4. 1 Tag ganztägig
ambulant oder
3 Tage stationär
freigestellt



Programminhalte

Bewegung

Sie üben körperschonende Alltagsbewegungen und kräftigen mit dem Training Ihre Muskulatur für eine stabile Körperhaltung.

- Muskelaufbautraining
- Ausdauertraining
- Arbeitsplatzbezogene Ergonomieberatung



Ernährung

Sie kochen gemeinsam gesunde und schnelle Gerichte und lernen, welche Lebensmittel Ihnen besonders gut tun.

- Ernährungsberatung
- Gemeinsames Kochen
- Einkaufstipps



Umgang mit Stress

Sie üben, aktiv loszulassen und lernen Tricks, mit denen Sie auch in stressigen Zeiten zur Ruhe kommen.

- Stressmanagement
- Entspannungsübungen (z. B. autogenes Training)



Berufsbegleitend vor
oder nach der Arbeit



Dialog zur digitalen Zukunft in Bad Pyrmont

„Innovation für morgen, Teilen ist das neue Haben“

Mittwoch, den 23.10.2024



Zusammenfassung
aus dem



Workshop „Gesundheit“



1. Auswertung

Brainstorming:

- Digitale Badekur (ambulant) in Bad Pyrmont
- Bad Pyrmont Gesundheits-App
- Prävention durch Pyrmonter Gesundheits-App (für unsere touristischen Gäste, hier wird Gesundheitsbewusstsein initiiert!)
- Telemedizin ausbauen, Telemedizinische Zugänge erweitern
- Kostenträger sind die Krankenkassen (Standortvorteil für Fachkräftegewinnung)
- Zugang zu RV-Fit bahnen

2. Auswertung

Das ist unsere Herausforderung:

- Erhöhung Gäste, Bewohner, Kurgäste

Warum macht das Sinn diese Herausforderung anzugehen?

- Cash-Flow

Chancen?

- Steigerung der Attraktivität BPT

Risiken?

- Zeitprobleme

2. Auswertung

Brainstorming:

- Datenaustausch
- Offenes Datensystem
- Netzwerk mit z.B. Mobilität / Tourismus

3. Auswertung

Brainstorming:

- Telemedizin – Badearzt online – ambulante Badekur
- Tourismus & Gesundheit
- Nicht nur DRV
- Langfristige Betreuung (nachhaltig)
- BPT-App